

easy.Erlangen

KURSPLAN

Ab März 2020

Bitte melde jeden Besuch vorher bei uns an.

Anmeldung & Info per **Mail**:

kurse@easierlangen.de

Anmeldung & Info per **Telefon**:

09131 923-1083

Das easy.Erlangen ist während der Schulferien in Bayern geschlossen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.15 Geburts- vorbereitung 1 Yoga & Meditation	9.00 - 10.00 easy YOGA 3 Niveau 1	9.00 - 10.00 easy YOGA 4 Niveau 2	9.00 - 10.00 Mama & Baby YOGA 2 <small>(Yoga gemeinsam mit Baby)</small>		Erlebnistag Meditation Termine 2020 22.2. 14.3. 25.4. 23.5. 4.7. 25.7. <small>(Samstag 10 - 16 Uhr)</small>	
10.30 - 11.30 easy YOGA 1 Niveau 1	10.30 - 11.30 Mama & Baby YOGA 1 <small>(Yoga gemeinsam mit Baby)</small>	10.30 - 11.30 easy YOGA 1 Niveau 1	10.30 - 11.45 Geburts- vorbereitung 2 Yoga & Meditation			
12.15 - 12.45 Meditation am Mittag	Privatstunden	Privatstunden	Privatstunden			
17.00 - 18.00 easy YOGA 2 Niveau 1	17.00 - 18.00 Kinder Yoga <small>(Kinder und Jugendliche)</small>	17.00 - 18.00 easy YOGA 2 Niveau 1	17.00 - 18.00 easy YOGA 3 Niveau 1	Intensiv-Wochenende Meditation & Yoga Termine 2020 7.2. - 9.2. 6.3 - 8.3. 3.4. - 5.4 8.5. - 10.5 19.6. - 21.6. 17.7. - 19.7. <small>(Freitag 18 - 20 Uhr, Samstag 10 - 16 Uhr, Sonntag 10 - 14 Uhr)</small>		
18.15 - 18.45 Meditation Grundlagen	18.30 - 20.00 YOGA & Psychologie <i>(Gespräch, Bewegung, Meditation)</i> <small>(Einstieg jederzeit möglich)</small>	Privatstunden	Privatstunden			
19.00 - 20.00 Intensivkurs Meditation & Yoga Termine 2020 2.3. - 25.3. 4.5. - 27.5. 29.6. - 22.7.		19.00 - 20.00 Intensivkurs Meditation & Yoga Termine 2020 2.3. - 25.3. 4.5. - 27.5. 29.6. - 22.7.	19.00 - 20.00 easy YOGA 4 Niveau 2			



PROGRAMM
2020
Stress Detox

easy.Erlangen
 Hugenottenplatz 4
 D-91054 Erlangen

Tel. +49 (9131) 923-1083
info@easierlangen.de
www.easierlangen.de



PROGRAMM
2020
Stress Detox

KURSPLAN

ab **März** 2020

easy.**Erlangen**

Zentrum für Meditation & Yoga