

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Kurse, Seminare, Events	8.45 - 9.45 YOGA Geburts- vorbereitung	Kurse, Seminare, Events	Kurse, Seminare, Events	Erlebnistag Meditation 6 STUNDEN EVENT Termine siehe Webseite	9.00 - 10.30 SPORT & Meditation im Zentrum & Schlossgarten	Intensiv-Wochenende Meditation & Yoga 3-TAGES VERANSTALTUNG Termine siehe Webseite (Freitag 18 - 20 Uhr, Samstag 10 - 16 Uhr, Sonntag 10 - 14 Uhr)	
10.00 - 11.00 Hatha YOGA	10.00 - 11.00 Mama & Baby YOGA 1	Kurse, Seminare, Events	Kurse, Seminare, Events				
11.15 - 11.45 Meditation	Kurse, Seminare, Events	17.00 - 17.45 Kinder Yoga	18.00 - 19.00 Hatha YOGA				
Kurse, Seminare, Events		18.00 - 19.00 Yin YOGA					18.00 - 19.00 Hatha YOGA
18.00 - 19.00 Hatha YOGA		19.15 - 19.45 Meditation					
Kurse, Seminare, Events							
Abends: Intensivkurse & Seminare							